

Mise à jour  
21 mars 2022

# CONDUITE A TENIR COVID-19

## AGENT PRÉSENTANT DES SYMPTÔMES DE LA COVID-19

(Fièvre, toux, difficultés respiratoires, perte de l'odorat ou du goût, fatigue importante, douleurs ou courbatures, troubles digestifs, maux de tête persistants)

- **RETOUR AU DOMICILE** avec un masque chirurgical et test PCR ou antigénique supervisé
- **Contactez le médecin généraliste ou appelez le 15 en cas de difficultés respiratoires** importantes ou de malaise

### Schéma vaccinal complet

Avec dose de rappel

#### ISOLEMENT 7 JOURS

- Possibilité de faire un **test AG ou PCR à J+5** si absence de symptôme depuis 48h



ou absence de test



Poursuivre l'isolement jusqu'à **7 jours**

Reprise du travail

### CAS POSITIF

### Schéma vaccinal incomplet ou absence de vaccination

#### ISOLEMENT DE 10 JOURS

- Possibilité de faire un **test AG ou PCR à J+7** si absence de symptôme depuis 48h



ou absence de test

Poursuivre l'isolement jusqu'à **10 jours**

**GARDER LE MASQUE PENDANT 7 JOURS APRÈS LA SORTIE DE L'ISOLEMENT**

### CAS CONTACT

A rechercher **48h avant** l'apparition des signes cliniques du cas avéré ou suspect

**PAS D'ISOLEMENT (VACCINATION OU NON) PENDANT 7 JOURS**

- Télétravailler dans la mesure du possible
- Respecter strictement les gestes barrière **AVEC PORT DU MASQUE**
- Limiter les contacts, en particulier avec les personnes vulnérables et à risque de forme grave
- Réaliser obligatoirement un **test PCR, antigénique ou un autotest à J+2**



ou absence de test

La personne devient **cas positif / voir ci-dessus** (contrôler par un test PCR)



Poursuite du travail en respectant les mesures strictes de prévention

**Des personnes croisées de manière fugace ne sont pas considérées comme des personnes-contacts à risque**

## RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

La transmission du virus se fait principalement par les gouttelettes et aérosols (toux, éternuement, postillons, crachats) mais également par les mains et les objets contaminés.

## SUR VOTRE LIEU DE TRAVAIL RESPECTEZ LES GESTES BARRIÈRES



Lavez-vous fréquemment les mains à l'eau et au savon, ou utilisez du gel hydro-alcoolique en arrivant au travail, avant de déjeuner, après être allé aux toilettes, après avoir éternué / toussé / s'être mouché.



Toussez ou éternuez dans votre coude et utilisez un mouchoir jetable. Face à une personne qui tousse, reculez-vous et respectez une distance de 2 mètres



Évitez de vous toucher le visage



Saluez-vous sans vous serrer la main ou vous faire la bise



Ventilez efficacement les locaux soufflage d'air

OU

Aérez régulièrement 10 minutes toutes les heures

**Nettoyez régulièrement votre téléphone, clavier et souris d'ordinateur**



Inserm